

## obiective

- Să înțeleg cele 4 tipuri de energie
- Să înțeleg conexiunea dintre tipurile de energie
- Să identific propriului ritm
- Să identific și să exersez strategii de armonizare cu ritmul propriu



## agenda

- De ce să ne gestionăm energia personală?
- Cele 4 Tipuri de energie: en. fizică, en. mentală, en. emoțională, en. sensului și a scopului
- Instrumente de gestionarea a fiecărui tip de energie
- Plan personal de acțiune



## Cum mă înscriu?

Completând **formularul de înregistrare** de aici sau de pe site-ul RoMarketing

## Cum se desfășoară cursul?

**Etapa 1** – Completarea evaluării TEIQue Thomas și feedback individual

**Etapa 2** – Curs online de 2 zile pe ZOOM în intervalul orar 09.00 – 12.00

## Cât investesc?

**PREȚ STANDARD**  
**150 € + TVA**  
(evaluare, feedback individual și curs 2 zile)

**Evaluarea Inteligenței emoționale**

**Apasă aici să afli mai multe despre TEIQue Thomas**

## Cum fac plata?

Prin transfer bancar, pe baza **facturii** primite.

## Cum particip la program?

După confirmarea plății, vei primi un **mail cu informații** despre completarea evaluării, întâlnirea de feedback și participare la cursul online.  
Te asigurăm că ai **acces la un laptop și la internet**.

## Dacă am întrebări?

Ne poți oricând contacta pe mail:  
**office@romarketing.ro**  
sau telefonic: **0747-119519**  
Camelia Ruje,  
Responsabil Marketing